

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления по
физической культуре и спорту

И.В.Викулов

« ___ » _____ 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ СШОР № 1

В.С. Самарчиев

« ___ » _____ 2020 г.

ИЗМЕНЕНИЕ В ГРАФИКвыполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) в муниципальном образовании город-курорт Анапа.

с 20 по 29 августа 2020г.

№	Адрес места тестирования.	Дата и время проведения	Участники испытаний(тестов)	Виды испытаний (тестов) ВФСК ГТО
1	с.Супсех. ул.Советская,44 СШОР №1	20августа(четверг)- 18.00ч 22августа(суббота)- 10.00ч 25августа(вторник)- 18.00ч 27августа(вторник)- 18.00ч	Учреждения культуры и искусства, организации жилищно-коммунального хозяйства, торговли и общественного питания, сельского хозяйства, финансов, страхования и пенсионного обеспечения, здравоохранения, казаков первичных казачьих обществ Анапского районного казачьего общества, население город-курорт Анапа	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз). 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз). 3. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. 4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см). 5. Поднимание туловища из положения, лежа на спине (количество раз за 1 мин). 6. Челночный бег 3x10 м. 7. Метание спортивного снаряда.

	с.Цибанобалка, Стадион.	Вторник-четверг-суббота с 18.00ч -19.30 ч.	Учреждения культуры и искусства, организации жилищно- коммунального хозяйства, торговли и общественного питания, сельского хозяйства, финансов, страхования и пенсионного обеспечения, здравоохранения, казаков первичных казачьих обществ Анапского районного казачьего общества, население город-курорт Анапа	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз). 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз). 3. Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. 4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см). 5. Поднимание туловища из положения, лежа на спине (количество раз за 1 мин). 6. Челночный бег 3x10 м. 7. Метание спортивного снаряда.
	с.Витязево, ул.Школьная,4 (МБОУ СОШ№3)	Пятница- с 18.00ч. - 19.30ч.		
	с.Юровка, ул. Садовая,202 А (МБОУ СОШ№18)	Пятница – с18.00ч. – 19.30ч.		
2	<u>29 августа,</u> <u>суббота</u> <u>10.00 часов.</u>	г. Анапа. ул.Гребенская,4 Стадион «Спартак»	Учреждения культуры и искусства, организации жилищно- коммунального хозяйства, торговли и общественного питания, сельского хозяйства, финансов, страхования и пенсионного обеспечения, здравоохранения,	<ol style="list-style-type: none"> 1. Бег 30м,60 м, 100м; 2. Бег1км, 2 км, 3км. 3. Стрельба из пневматической винтовки.

			казаков первичных казачьих обществ Анапского районного казачьего общества, население город-курорт Анапа	
--	--	--	--	--

Уважаемые участники и представители организаций!

Участие в выполнении испытаний (тестов) нормативов ВФСК ГТО только после согласования с Центром тестирования или по предварительной записи по тел. 7-04-40.

В графике возможны изменения и дополнения в связи с количеством заявок. Следите за информацией на сайте управления по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город-курорт Анапа sportanapa-official.ru (раздел ГТО, графики тестирования).

Если не получилось выполнить нормативы ВФСК ГТО в назначенный день, Вам надо повторно подать «Заявку» в Центр тестирования.

В день выполнения нормативов каждому участнику иметь документ, подтверждающий личность (паспорт или свидетельство о рождении) и медицинский допуск или коллективная заявка от предприятия, заверенная врачом.